MI CARTA DISEÑO HUMANO



Diseño Humano

GUÍA DE INICIACIÓN

Introducción al sistema de Human Design en español y la Carta de Rave

APRENDE LOS CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE **DISEÑO HUMANO:** LOS **TIPOS** ENERGÉTICOS Y SUS **ESTRATEGIAS**, LOS 9 **CENTROS** Y LOS 12 **PERFILES**.

Si te gusta la Astrología, el Diseño Humano **te flipará.**

Una de las herramientas de autoconocimiento más ***prácticas y completas*** *que puedas encontrar.*

Enlaces clicables
Puedes hacer clic en las secciones en dónde veas este icono de la mano para acceder al enlace directamente desde el PDF, sin tener que introducir a mano en el navegador la dirección url. ¡Así es mucho más rápido y cómodo para ti!

ÍNDICE DE CONTENIDOS

EL SISTEMA DE HUMAN DESIGN

¿Qué es el Diseño Humano?

El Diseño Humano es un sistema de autoconocimiento de reciente descubrimiento súper completo, práctico y que abarca muchísima profundidad.

Así que no te preocupes si al principio te es difícil acabar de comprender los conceptos básicos. A todxs nos ha pasado. ¡Son tantas cosas las que se pueden observar en un gráfico que unx no sabe ni por dónde empezar!

Se trata de una mezcla entre ciencias modernas como la **Física Cuántica** y la **Genética**, y ciencias antiguas como la **Astrología**, el **I-Ching**, la **Cábala judía** y el Sistema de **chakras**.

¡Es la receta perfecta!

Un poquito de chakras por aquí, una pizca de Física Cuántica por allá. Mezclamos todo con el preparado de Astrología...¡Y *voilá*!

Ya tenemos listo uno de los sistemas de auto-conocimiento más prácticos, completos y flipantes que existen (por lo menos que nosotrxs conozcamos).

¡Atención con esto!

En ningún caso estamos diciendo que esta sea la única herramienta que existe, ni la queremos poner por encima de otras. ¡Ni mucho menos! Cada persona resuena con diferentes sistemas y el Diseño Humano tan solo es una más entre las diversas que existen.

Pero de todos las herramientas que hemos utilizado a lo largo de estos años, esta es el que más nos gusta y pronto entenderás el porqué.

Pero primero, antes de empezar, veamos cómo es un gráfico de Diseño Humano (o también llamado **Carta de Rave**) para poder entenderlo mejor.



GRÁFICO DE DISEÑO HUMANO

La Carta de Rave

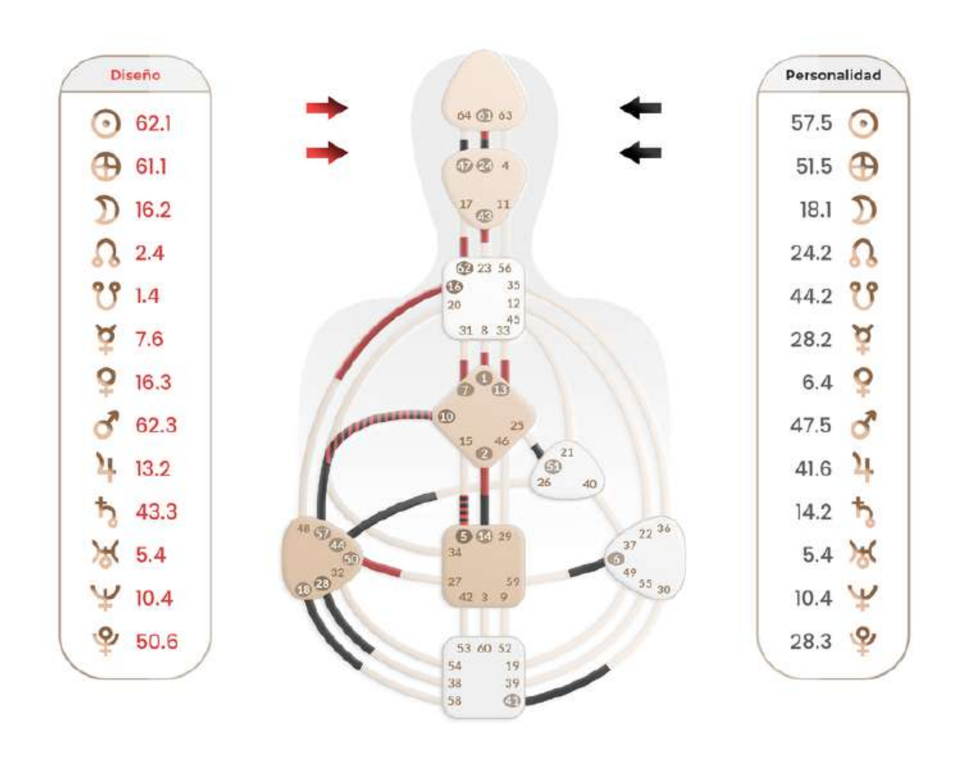
El primer paso para empezar a entender mejor la Carta de Diseño Humano es obvio: ha llegado la hora de **generar tu Carta de Rave**.

Puedes crear tu Carta de Diseño Humano gratis desde nuestra web: **micartadisenohumano.com**

CREAR CARTA DE DISEÑO HUMANO
>micartadisenohumano.com/diseno-humano-carta



Una vez generada, verás un gráfico así:



Ya sea con más o menos color, números distintos, otros datos, etc... eso no importa. Lo importante es que probablemente no entiendas nada de primeras.

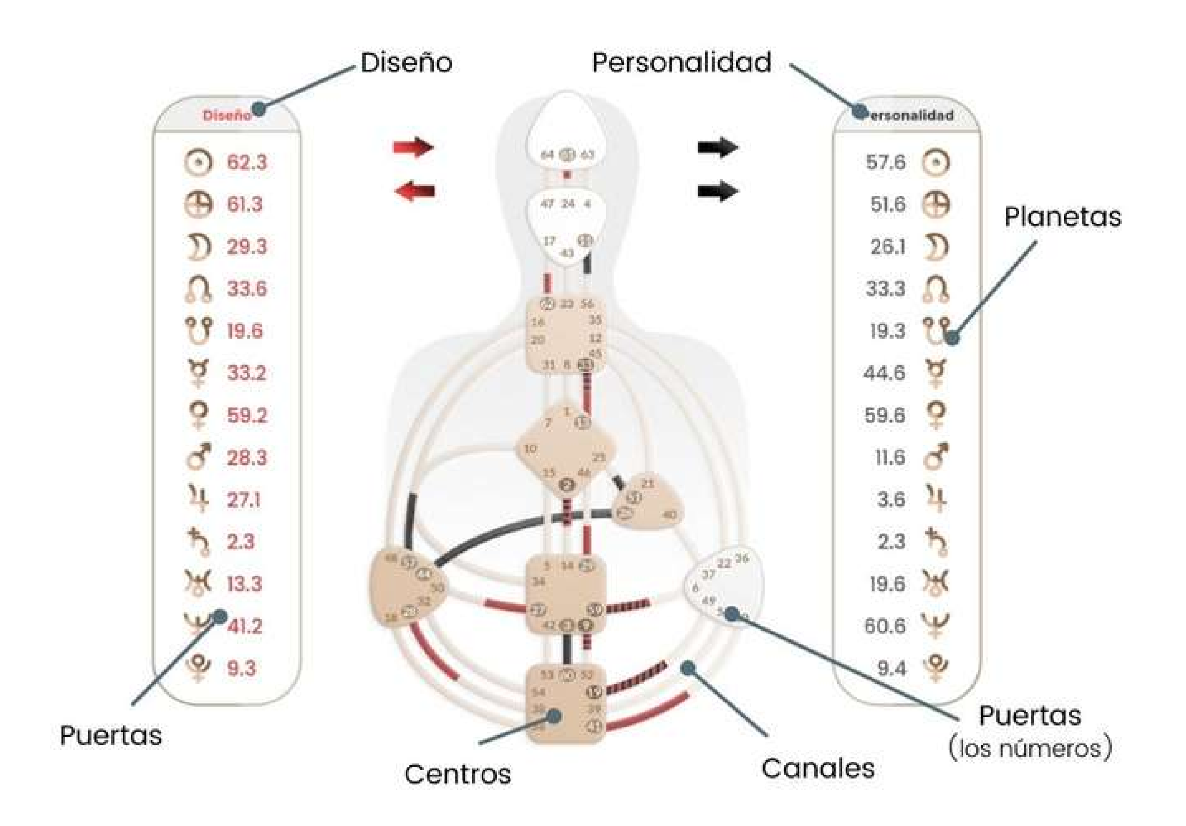
Nah de nah... 😾

Como te decíamos antes, se trata de un sistema bastante complejo y profundo, que requiere de unos conocimientos mínimos previos para entender todo esto que estás viendo en el gráfico.

Por nuestra experiencia, lo ideal es que reserves una lectura con unx profesional de la herramienta o que adquieras **tu propio manual personalizado de Diseño Humano**, para este primer contacto con tu gráfico.

Puedes estarte días y días buscando información en Internet (créeme, nosotros también lo hicimos), pero te va a costar tiempo y energía encontrar la información correcta. Y sinceramente, es posible que también te pierdas ese primer impacto tan WOW que podrías tener en una primera lectura. 😿

¡Y ahora sí! Dicho esto, pasemos a ver cuáles son los elementos clave de tu Carta de Rave



Columnas de Diseño y Personalidad

Estas dos columnas de los lados es desde donde obtenemos la información de los planetas para completar el dibujo del cuerpo gráfico en el centro.

La columna de Personalidad (derecha) representa tu parte consciente mediante el color NEGRO en el cuerpo gráfico. Es un cálculo natal y se basa en el momento exacto de tu nacimiento.

La columna de Diseño (izquierda) representa tu parte inconsciente mediante el color ROJO en el cuerpo gráfico. Es un cálculo prenatal y se basa en un momento aproximadamente 88 días (u 88 grados al Sol) antes de tu nacimiento.

Los Planetas en Diseño Humano

Los símbolos que hay en las columnas de Diseño y Personalidad son la representación de los diferentes astros y planetas. Esta parte no es vital en un primer contacto con el Diseño Humano, así que hacemos a un lado esta información para más adelante.

Las 64 Puertas

Cuando hablamos de "Puertas" nos referimos a cada uno de los números que aparecen en las columnas de Diseño y Personalidad, al lado de cada planeta.

El número que viene antes del punto es la puerta exacta que se definirá en nuestro Cuerpo Gráfico.

Ejemplo práctico:
Tomemos como ejemplos los 3 primeros números de la columna de Diseño (izquierda) de la imagen de arriba, para explicarnos mejor:

Tenemos el **62.3** (*Sol*), **61.3** (*Tierra*) y **29.3** (*Luna*).

Si solo nos quedamos con los valores antes del punto, tendríamos las puertas: 62, 61 y 29. Lo que viene después del punto son lo que llamamos "las líneas", pero esto es más avanzado, así que por ahora mejor nos olvidamos.

Los 9 centros energéticos

En Diseño Humano los centros son los puntos energéticos que se encargan de distribuir la energía a lo largo de nuestro cuerpo gráfico. Cada uno de ellos gobierna un ámbito específico de la experiencia del ser humano. Más adelante te mostramos qué temáticas rige cada uno de ellos.

Los 36 canales

Existen un total de 36 canales en todo el gráfico. Un canal es la unión entre dos puertas que conectan dos centros energéticos. Pueden estar **definidos** (en color), **sin definir** (en blanco) o **abiertos** (en blanco y sin puertas definidas)

Nuestros canales definidos son nuestros talentos fijos y constantes. Son habilidades innatas que están constantemente activas. Es nuestra fuerza vital y energías que siempre tenemos disponibles.

Si quieres más información sobre todos los Canales de tu Diseño Humano, tus Puertas activas y todo el resto de características de tu Cuerpo Gráfico explicadas en más de 100 páginas súper fáciles de leer y entender, te recomendamos echarle un vistazo a nuestro Manual Personalizado.

Más información sobre el Manual Personalizado
>micartadisenohumano.com/lectura-diseno-humano

TIPOS EN DISEÑO HUMANO

Los 4 Tipos de energía

El Tipo energético nos habla de cómo funciona **tu aura y tu estrategia** en la vida. Lo más esencial de esta herramienta. Es la forma más práctica y útil de empezar a utilizar el Diseño Humano en tu vida.

Si unx no empieza poniendo en práctica esta primera parte... mal asunto. Es el punto más "accionable" de toda esta herramienta, por lo que es de vital importancia.😾

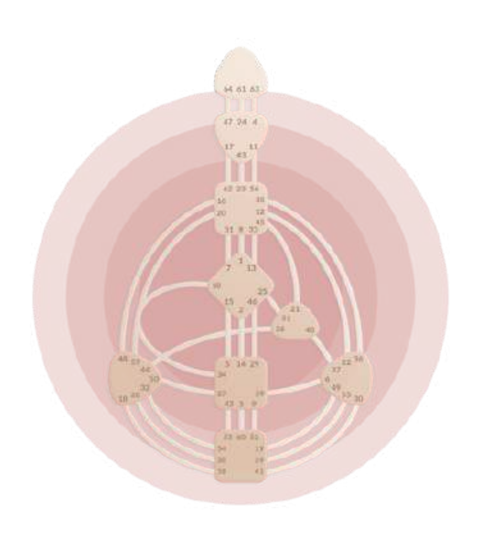
Existen 4 tipos energéticos:
Es decir, en una primera división de la humanidad tenemos a: los Generadores, los Proyectores, los Manifestadores y los Reflectores.

Dentro de los Generadores, tenemos un subtipo especial: El Generador Manifestante. Existen algunas diferencias con el Generador (tradicional o puro) pero sigue formando parte del Tipo Generador.

Cada uno de los Tipos funciona de una forma muy distinta al resto. Cada uno tiene su propio rol, misión en la vida y funcionamiento áurico. Y esencial comprender las diferencias en profundidad para que podamos interactuar de forma armoniosa entre todos.

TIPOS EN DISEÑO HUMANO

El Tipo Generador



Son los llamados *Constructores,* los principales portadores de la energía creativa y la fuerza vital. Son **un 70% de la población** y están aquí para dedicar su energía y su trabajo a lo que les haga inmensamente felices.

La Estrategia del Generador

La Estrategia del Generador es muy distinta a cómo le han educado, porque no está aquí para iniciar desde un plano mental (o desde "la nada"), al contrario.

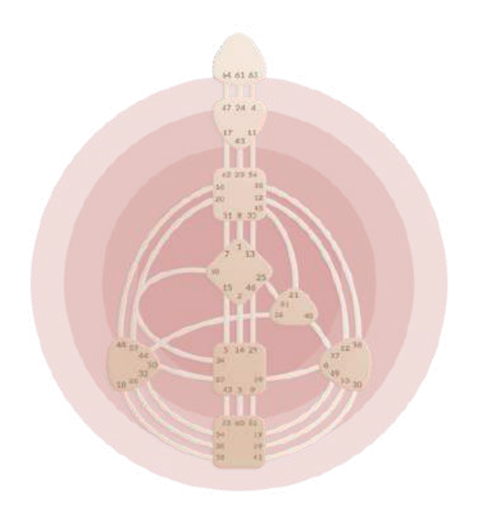
Necesita "**Esperar para responder**", lo que significa que tiene que esperar a que (previamente) llegue un estímulo externo a su vida, antes de tomar cierta acción o tomar una decisión.

Tienes un artículo completo sobre el Generador, su Estrategia de vida y varios consejos prácticos en el Diccionario de Diseño Humano de nuestra web.

Artículo completo sobre el Generador
>micartadisenohumano.com/generador

TIPOS EN DISEÑO HUMANO

El Tipo Generador Manifestante



El subtipo de los Generadores. Dentro del 70%, la mitad de ellos son Generadores Manifestantes. También están diseñados para disfrutar las tareas y el trabajo a las que dedican e invierten su energía vital diaria.

La estrategia del Generador Manifestante

La Estrategia del Generador es la misma que la del Tipo Generador, es una de las cualidades que comparten.

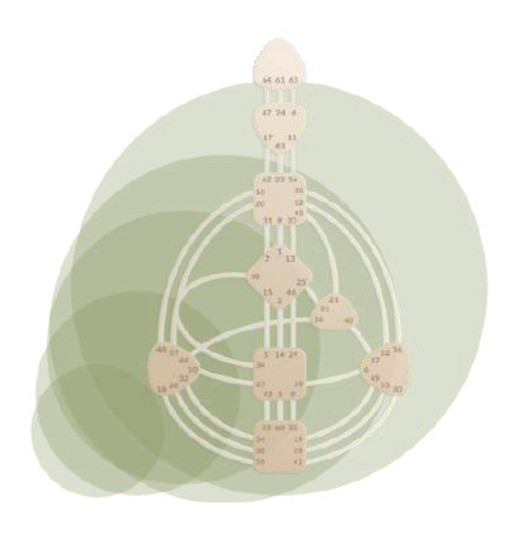
Por lo tanto, ellos también necesitan "**Esperar a un estímulo externo para responder**", antes de tomar una decisión o de tomar acción en su vida.

Tienes un artículo completo sobre el subtipo Generador Manifestante, su estrategia y varios consejos prácticos en nuestra web.

Artículo sobre el Generador Manifestante
>micartadisenohumano.com/generadormanifestante

TIPOS EN DISEÑO HUMANO

El Tipo Proyector



Son los grandes guías, líderes y consejeros de la sociedad. Están aquí para gestionar, optimizar y dirigir la energía del resto de tipos energéticos. Solo tan solo un **20% de la población**.

La estrategia del Proyector

El Proyector tampoco está aquí para iniciar "de la nada", ni tampoco para forzar a que nada ocurra. Su Estrategia es la de "**Esperar a la invitación"**.

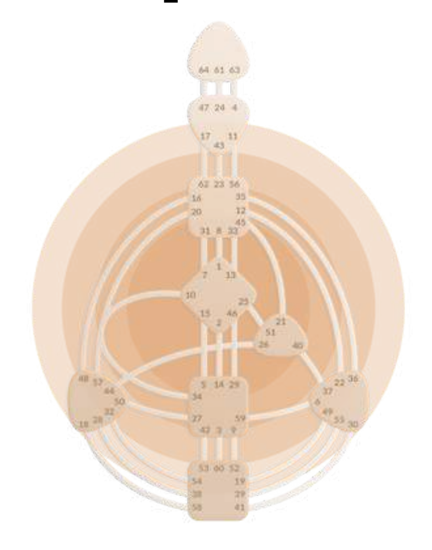
En algunos aspectos de la vida, necesita esperar al reconocimiento y a la invitación de otra persona. De esa forma, la relación y/o oportunidad que se ha creado será lo más correcta posible para ambos.

Tienes un artículo completo sobre el Proyector, su Estrategia de vida y varios consejos prácticos en el Diccionario de Diseño Humano de nuestra web.

Artículo completo sobre el Proyector
>micartadisenohumano.com/proyector

TIPOS EN DISEÑO HUMANO

El Tipo Manifestador



Son los grandes *Iniciadores* del mundo, los que ponen la energía en movimiento. Son un **9% de la población** y están aquí para tomar la iniciativa y crear de cero todo aquello que no existe.

La Estrategia del Manifestador

Al tener un gran impacto en los demás, para el Manifestador es fundamental seguir a rajatabla su propia Estrategia: **informar antes de actuar**.

Antes de llevar a cabo cierta acción, necesitas informar a las personas que se van a ver directamente implicadas en ella. Esto no significa pedirles permiso, ni mucho menos, pero sí mantenerles informados de lo que va a pasar.

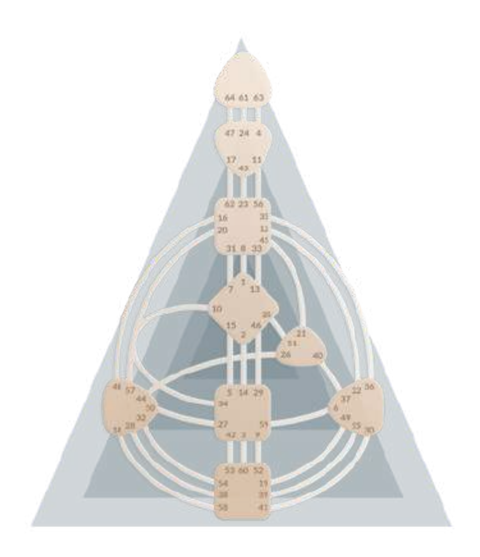
Tienes un artículo completo sobre el Manifestador, su Estrategia de vida y varios consejos prácticos en el Diccionario de Diseño Humano de nuestra web.

Artículo completo sobre el Manifestador

>micartadisenohumano.com/manifestador

TIPOS EN DISEÑO HUMANO

El Tipo Reflector



Es el Tipo más especial, ya que solo son tan solo un **1% de la población**. Han venido a observar los distintos entornos y a reflajarnos lo que funciona y lo que no de cada uno de ellos.

La Estrategia del Reflector

Necesita esperar a que los estímulos externos o las invitaciones de los demás lleguen a él para tomar una decisión.

Una vez se le ha presentado esa oportunidad, el Reflector debería esperar **un Ciclo Lunar** completo (que dura aproximádamente 28 días) para saber si esa decisión de verdad está alineada con él.

Tienes un artículo completo sobre el Reflector, su Estrategia de vida y varios consejos prácticos en el Diccionario de Diseño Humano de nuestra web.

Artículo completo sobre el Reflector
>micartadisenohumano.com/reflector

CENTROS EN DISEÑO HUMANO

Los Centros energéticos

Existen 9 en total y cada uno de ellos se encarga de llevar a cabo unas funciones muy concretas. Más abajo tienes la lista completa.

Depende de la cantidad de puertas que hay activadas en cada uno, cambia la forma en la que experimentamos ese centro. Si está en color, procesamos ese ámbito de la vida siempre de la misma manera, si está en blanco, lo haremos dependiendo de cómo nos influya nuestro entorno.

Los centros pueden estar **definidos, sin definir o completamente abiertos** en función de esa cantidad de puertas que tengamos activas.

Ahora vamos a ver un resumen de cada uno de los nueve Centros de Diseño Humano y su función principal, pero tienes un artículo completo dedicado a cada uno de los Centros en nuestra web si quieres consultar más información.

Los 9 Centros explicados en detalle 
>micartadisenohumano.com/centros

Los 9 centros energéticos.

- **Cabeza:** aquí encontramos las preguntas, las ideas, los pensamientos y la inspiración.
- **Ajna:** aquí se da el proceso mental de todos esos pensamientos. Estructura mental, creencias, etc.
- **Garganta:** aquí se manifiesta la acción o la expresión.
- **Centro G./Ser:** aquí se esconde nuestra identidad y nuestra dirección de vida.
- **Ego/Corazón:** Aquí nos encontramos con el sentimiento de valor propio y de la fuerza de voluntad.
- **Bazo:** Aquí se esconden los instintos, los miedos, la intuición y la supervivencia innata.
- **Plexo Solar:** aquí están todas nuestras emociones, pasiones y nuestras olas emocionales.
- **Sacro:** nuestra gran y poderosa fuente de energía y vitalidad. La sexualidad y la reproducción.
- **Raíz:** la presión física por evolucionar, la motivación, la adrenalina y también el estrés.

PERFILES EN DISEÑO HUMANO

Los 12 Perfiles

El Perfil está formado por dos números separados por una barra. Hay **12 posible cambinacione**s de entre 6 números distintos (llamadas *Líneas*).

El Perfil nos habla de cuál es nuestro papel en esta vida, de qué personaje vamos a interpretar. Nos indica cómo se mueve una persona en sus vinculos, cómo aprende y cómo comparte su mensaje con el exterior.

El Perfil es una de esas partes con las que más te indentificas cuando te lo explican en una primera lectura. Es un aspecto muy muy tangible de nuestra experiencia de vida, que podemos activar para desarrollar y potenciar en distintos ámbitos (trabajo, vínculos, aprendizaje, evolución...).

Ahora, veamos una pequeña introducción de cada uno de los doce Perfiles de Diseño Humano.

El Perfil 1/3

Investigador - Mártir

Una persona investigadora que aprende a través de la prueba y error. Necesita mucha experimentación para tener certeza en sus bases de estudios. La información y la experiencia deben ir de la mano.

El Perfil 1/4

Investigador - Oportunista

Una persona tremendamente investigadora que pone todos sus conocimientos al servicio de su comunidad cercana. Las relaciones con los demás lo son todo para estas personas.

El Perfil 2/4

Ermitaño - Oportunista

Son personas que traen consigo dones innatos a los que deben ofrecer su tiempo y energía. Las relaciones con los demás lo son todo para estas personas, aunque necesita su espacio de soledad también.

El Perfil 2/5

Ermitaño - Hereje

Dones innatos a los que deberá dedicar su tiempo, energía (también en soledad). Es una gran líder que ofrece todo tipo de soluciones y que recibe las proyecciones de todo el que esté a su alrededor.

El Perfil 3/5

Mártir - Hereje

A través de la prueba y el error, estas personas llegan a conocer lo que funciona y lo que no en la sociedad. Traen soluciones prácticas a todo tipo de cuestiones de la vida material. Grandes líderes.

El Perfil 3/6

Mártir - Modelo de Roles

Una vida llena de experimentación a través de la prueba y error que usará para servir de ejemplo a seguir para los demás. Toda experiencia de vida le sirve para un crecimiento exponencial.

El Perfil 4/1

Oportunista - Investigador

Grandes maestros de los vínculos. Necesitan a sus redes de contactos para conseguir oportunidades correctas para ellos. Grandes investigadores, que comparten su conocimiento con la comunidad.

El Perfil 4/6

Oportunista - Modelo de Roles

Este perfil aprovecha las oportunidades que le llegan de su entorno cercano y sus amistades para servir de modelo de vida para los demás. Grandes influyentes en su comunidad.

El Perfil 5/1

Hereje - Investigador

Una persona líder por excelencia, que está aquí para aportar soluciones prácticas al resto de personas a través de sus investigaciones. Autoridades natas sobre un tema en específico.

El Perfil 5/2

Hereje - Ermitaño

Líderes por excelencia que han venido a dar a conocer sus talentos naturales a través de la practicidad de sus aportaciones. Reciben una enorme cantidad de proyecciones externas.

El Perfil 6/2

Modelo de Roles - Ermitaño

Personas con 3 fases de vida bien diferenciadas. Maduran exponencialmente a lo largo de los años, y necesitan muchos espacios de soledad para gozar de buena salud.

El Perfil 6/3

Modelo de Roles - Mártir

Personas optimistas que, a través de las experiencias a lo largo de toda su vida, sirven de ejemplo a seguir para los demás y saben lo que funciona y lo que no. Una vida tremendamente rica en experiencias.

LECTURA DE DISEÑO HUMANO

Lectura del gráfico

Toda esta información puede sonar abrumadora al principio, pero ya verás que con el tiempo irás profundizando más y más en cada capa del sistema.

Si te gustaría **saber más sobre tu Carta de Rave** o quieres hacerle un regalo especial a alguien, te recomendamos reservar un Manual Personalizado.

Una lectura completa de tu gráfico de Diseño Humano que te entregamos en un documento de más de 100 páginas, en dónde analizamos: tu **Tipo**, tu **Aura**, tu **Autoridad**, tu **Estrategia**, tu **Perfil**, Tu **Firma** y tu **No-Ser**, tu **Definición**, tus **Centros** definidos y sin definir, tus **Canales** definidos y **todas tus Puertas** activas.

Todo explicado y detallado de forma muy muy práctica, con ejemplos del día a día. Vaya, ¡bajado a la Tierra totalmente!

Puedes reservar la lectura de Diseño Humano desde nuestra web: **micartadisenohumano.com**

Quiero reservar el Manual Personalizado

>micartadisenohumano.com/lectura-diseno-humano

Gracias por toda vuestra confianza 

Testimonios reales





Dra. Josefa - Médica Holística

Estoy muy conforme y feliz con el manual de mi carta. Es completo y aclarador. Ahora entiendo muchas más cosas sobre mí y cómo direccionarlas. He comenzado a aplicar la información y he sentido cambios visibles! Muchas gracias!!!!!





Raquel Rodriguez

Muchas gracias Kenai, Ana! Me ha encantado mi manual, es increíble todo lo que he aprendido y sobre todo muchas cosas que he hecho consciente e integrado para mi día a día. Una herramienta de autoconocimiento maravillosa. Además vuestra energía es preciosa, sois encantadores. Un abrazo!





Laura Mas

Es una verdadera pasada esta pareja como te explican tu diseño humano.Yo me lo imprimí en un y lo tengo como una biblia. Cada vez que se me olvida algo,recurro a el,para que me recuerde de donde vengo y cómo debo de tomar las decisiones. Gracias a los dos.





María Luisa Barquero

La información que he recibido en mi manual es muy completa, incluye ejemplos en los que puedo ver cómo aplicar el Diseño a mi vida, además el apoyo a través de WhatsApp permite resolver alguna duda que pueda quedar. El Diseño Humano es una herramienta es muy valiosa para el autoconocimiento. Encantada con la cercanía y amabilidad de Ana y Kenai.





Alejandra Casado

Asombrada e intensamente emocionada!. Todos debiéramos tener nuestro manual. Atención de Kenai excelente no, lo siguiente, (me dedico a RRHH y estoy acostumbrada a intuir dónde está lo bueno: ES AQUÍ). Gracias por esta magnífica herramienta!. Seguimos....





Miguel Marcano Mayorca

Me he sentido muy identificado con el manual y he comprendido muchas cosas sobre mi mismo que pondré en práctica sobretodo para comunciarme y relacionarme de mejor manera!





Susana Jimenez

Me habían dado muy buenas referencias de mi carta diseño humano, aunque la realidad es que supera todo lo que podía imaginar! Me ha encantado! decidí el manual personalizado más completo, insuperable! Nunca había imaginado que existía tal herramienta de conocimiento personal, un 10! Felicidades Ana& Kenai por vuestra aportación al mundo, os deseo todo lo mejor!!





Miguel Angel

Maravillosa experiencia, solicite mi carta por la web, la verdad que esperando un resultado incierto, pero mi sorpresa fue un SUPER MANUAL, tanto es así, que lo recomendaría a todo el mundo que desee conocerse, Es una herramienta super potente, me impresiona el conocimiento que tiene este equipo del diseño humano, Si estás pensando en hacerte un estudio, no lo dudes ni en segundo, haz tu encargo, tarda unos días, pero la espera vale la pena.





Marilen Oliver Ferriol

Cuando te conviertes en madre/padre te inunda un amor incondicional que nunca antes habías experimentado. Quieres hacerlo lo mejor posible y que tu hij@ crezca sano y feliz. ¿Qué mejor forma de hacerlo que conociéndo todo de él y poder ayudarlo a ser ÉL y comprenderlo? Por eso solicité el Manual de mi hijo y no puedo estar más contenta. ¡Me ha encantado! Y seguro que a él también le va a gustar cuando sea mayor. ¡Vaya regalo de por vida!





Impact Design

Mi experiencia con el Diseño Humano con Ana y Kenai fue realmente alucinante. No pensé que una carta me describiera tal cual soy. Esto me ayudó a reconocerme en todas mis facetas, saber que está bien en mí o en lo que debo cuidar. Así como todas los tips y estrategias para transitar mi vida. Súper recomiendo obtener el manual de tu diseño junto a Ana y Kenia, explican todo súper claro y puedes despejar tus dudas con ellos. Gracias por tanto ❤️ Paula.





Cristian B

Me ha encantado! No entendía muy bien el diseño humano pero el manual está escrito de tal manera que es facilísimo de entender. Además ya he empezado a aplicar mi estrategia en la vida y la verdad es que estoy notando un cambio enorme! Muchas gracias chicos! Me habéis cambiado la vida :)





Cecilia Jamardo Sabuz

Me ha encantado! Llevaba mucho tiempo en bucle en mi vida y me ha ayudado a saber gestionar mis conflictos y entender cómo "funciono". Te proporciona mucha información por lo que me parece muy recomendable 💯. Muy agradecida 😊



APRENDE DISEÑO HUMANO

Recursos gratuitos

Si tquieres continuar **aprendiendo Diseño Humano** con nosotrxs para empezar a integrarlo en tu día a día (o profundizar más), aquí tienes otros lugares en dónde puedes encontrarnos.

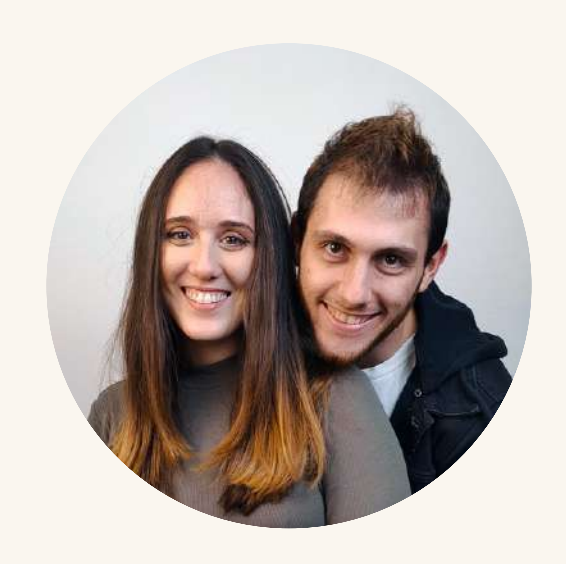
Subimos contenido a diario, ya sea a la web o a nuestras redes sociales, ¡así que no te lo pierdas!

Diccionario Diseño Humano
Aprende todos los conceptos de Diseño Humano con ejemplos sencillos.

Blog de Diseño Humano
Estate siempre al día sobre todas las novedades de Diseño Humano.

Canal de YouTube
¿Te gustan más los vídeos? Tienes un montón de información en nuestro canal.

Redes Sociales
Instagram, Facebook, TikTok, etc.
¡Síguenos para contenido diario!



¡Muchas gracias!

Somos **Kenai y Ana**, las dos caras detrás de esta plataforma tan chachi de Diseño Humano.

Nuestra misión es acercarte al Diseño Humano de una forma muy muy práctica, cercana y sobre todo, accesible para todos. Nuestro propósito es que puedas **integrar esta herramienta** en tu vida diaria y que pueda transformar a positivo tu realidad.

Después de años de ser usuarios de muchas otras terapias y sistemas (reiki, hipnosis, constelaciones familiares, pares biomagnéticos, astrología, sanación, kinesiología, etc), encontramos esta fantástica herramienta y nuestra vida dio un giro de 180 grados. El Diseño Humano, para nosotros, es la herramienta más práctica y tranformadora que existe hasta la fecha.

¿Qué nos dices? ¿Te apuntas?





